

Action 27

**CUISINONS ENSEMBLE**

**PREAMBULE :**

Depuis 2006, le Centre social a mis en place un atelier à destination des parents et de leurs enfants afin de privilégier le lien parents-enfants, un mercredi par mois dans chaque structure.

Depuis janvier 2011, nous avons développé un partenariat avec la Maison de l'Oasis (LAPE) concernant l'action. La co-animation permet une passerelle entre les actions, les publics et objectifs de chacune des structures.

De la même manière les recettes sont réfléchies et décidées avec les participants d'un mois sur l'autre.

Le centre social finance les achats alimentaires pour les 2 structures.

La réalisation des plats se fait dans un environnement de confiance et de convivialité laissant la place à la parole, aux échanges, aux questions et favorisant le développement et l'évolution des rapports parents-enfants.

Au centre social, le repas est pris sur place avec les participants mais pas à la maison de l'oasis compte tenu de l'âge des enfants.

Parents et enfants, apprécient ce temps qui permet de découvrir des plats que les enfants n'auraient pas goûté chez eux (et les mamans parfois non plus), d'apprendre à cuisiner, et à intéresser les enfants à de nouveaux goûts.

**OBJECTIFS DE L'ACTION :**

- Partager un temps convivial parents-enfants autour de l'alimentation.
- Transmettre des informations et conseils (équilibre alimentaire, accidents domestiques, budget) de manière informelle lors de la séance (cuisine, déjeuner, rangement,,)
- Impulser l'envie de réaliser des recettes avec ses enfants à la maison.
- Développer la dynamique partenariale engagée avec la Maison de l'Oasis.

<p><b>Public visé</b></p> <p>Parents et enfants de 2 à 8 ans</p> <p><b>Partenaires associés</b></p> <p>La maison de l'Oasis en co-animation</p> <p>Réseau de partenaires vierzonnais pour la transmission de l'information</p> <p><b>Moyens</b></p> <p><b>Humains :</b></p> <p>1 agent de développement social</p> <p>1 accueillante de la Maison de l'Oasis</p> <p><b>Financiers :</b></p> <p>Budget de fonctionnement (matériel lié à l'action, alimentation, intervenants extérieurs)</p> <p>—</p>
---

<b>MODALITES DE L'ACTION</b>	
E t a p e s	E c h é a n c i e r
<p>Calendrier des séances</p> <p>Informar les familles sur les modalités de l'action</p> <p>Recherche des recettes adaptées</p> <p>Demandes d'achats</p> <p>Courses en commun avec l'accueillante de la Maison de l'Oasis</p> <p>Inscriptions des parents et enfants dans les deux structures</p> <p>Co-animation des séances dans chacune des structures</p> <p>Repas pris en commun au Centre Social, sinon les plats peuvent être ramenés " à la maison "</p> <p>A l'issue de la séance débriefing avec la co-animatrice.</p> <p>Fiche de suivi mensuelle</p> <p>Bilan annuel</p> <p>Divers : inventaire annuel du matériel, achats et renouvellement du matériel, rangement et nettoyage « à fond » de la cuisine</p>	<p>D'octobre à juillet de chaque année</p> <p>Juillet de chaque année</p>

**Matériel :**

Cuisine du Centre Social  
Cuisine de la Maison de  
l'Oasis

<b>EVALUATION</b>		
<b>O b j e t</b>	<b>I n d i c a t e u r</b>	<b>O u t i l s</b>
Réalisation de l'action	Nombre de séances Nombre de participants Nombre et type d'intervenants	Fiche d'inscription Fiche de présence Fiche de suivi des séances Bilan annuel
Transmission d'informations relatives à la vie quotidienne	Evolution des connaissances	Ressenti du professionnel, parole des participants  Échange avec les parents et les enfants
Taux de satisfaction	Recueil de la parole des participants	Dé-briefing avec la co-animatrice après chaque séance Bilan annuel
Partenariat	engagement respecté, coordination	

<b>PARTICIPATION</b>	
<b>Niveau actuel</b>	<b>Niveau visé</b>
Consultation	Concertation